

## **Selbstreflexion 5 - Kreativität und Selbstwahrnehmung**

Nehmen Sie sich Zeit, die folgenden Sätze spontan und ehrlich zu vervollständigen. Schreiben Sie Ihre Gedanken in die leeren Felder und reflektieren Sie über Ihre Antworten.

1. **Phantasie kann...**
2. **Kreativität ist...**
3. **...kann ich nicht ertragen.**
4. **...wünsche ich mir mehr als alles andere.**
5. **...ist mir sehr wichtig.**
6. **...will ich erreichen.**
7. **...hasse ich an mir.**
8. **...mag ich an mir besonders.**

Reflektieren Sie über Ihre kreativen Fähigkeiten und Ihre Selbstwahrnehmung. Gibt es Bereiche, in denen Sie sich stärker akzeptieren möchten? Welche Potenziale möchten Sie in Zukunft mehr nutzen?